

DUNE DI SABBIA E OCEANO OMAN

Acqua e sabbia sono gli elementi complementari che danno vita, ognuno con le sue caratteristiche peculiari, alla stessa immagine di libertà. La loro struttura ci porta in un viaggio fisico e metaforico verso un orizzonte talmente lontano da avvicinarsi all'infinito. Ogni singolo granello, ogni singola goccia costituisce un insieme grandioso che caratterizza il mondo in cui viviamo e che diventa il vero protagonista del nostro viaggio. Il deserto. L'oceano. Luoghi dell'anima dove la vista perde ogni orientamento e la mente può perdersi senza paura, paesaggi sconfinati che dipingono da sempre il nostro desiderio di viaggio e di avventura.

L'Oman con i suoi profumi di spezie, il mistero celato dietro a veli leggeri e antiche roccaforti di un passato glorioso, soggiace all'incontro meraviglioso tra l'Oceano Indiano e i deserti della penisola arabica, il Rub 'Al Khali e il Wahiba Sands. Il nostro viaggio coglierà la visione straordinaria di un unico grande oceano, di acqua e di sabbia, dove i nomadi del deserto e quelli del mare, i pescatori, ancora si incontrano nella comune ricerca di pascoli, banchi di pesce, oasi e mercati. Tutto confluisce a Muscat, dove tradizione e modernità convivono senza generare gli acclamati eccessi dei vicini Emirati. A Muttrah, il quartiere storico, si trovano musei, antichi forti, il souq e il palazzo del sultano. Allontanandosi dalla capitale scompaiono i sontuosi palazzi, le case si fanno più rarefatte e si entra in un panorama aspro e grandioso. Larghi canyon, spuntoni, gole, oasi, torrenti, polvere. E qualche villaggio sperduto, fatto di case di fango, dove le donne portano abiti multicolori. Nizwa, l'antica capitale, sarà la base da dove inoltrarsi lentamente nel deserto: antichi forti, falaj, ovvero i sistemi di irrigazione tradizionale, wadi e palmeti ci accompagnano fino ai margini del Wahiba Sands, dove dune alte fino a 100 metri marcano i confini dell'ignoto.

Inizia la nostra breve (3 notti in tenda) ma intensa attraversata nel deserto, facile, adatta a tutti e in particolare a chi desidera un primo contatto con questo ambiente, ma con tutti gli elementi che contraddistinguono le spedizioni: paesaggi sconfinati, incontri inaspettati, probabili insabbiamenti e momenti di contemplazione; il campo da montare con l'aiuto dello staff, i tramonti infuocati di rosso, le ombre che si allungano mentre il cuoco prepara la cena, la notte sotto cieli stellati unici e introvabili altrove. Il senso di adattamento richiesto, l'acqua razionata, i pranzi a picnic: piccole scomodità che rendono l'esperienza autentica, e in totale sicurezza.

L'arrivo al mare, presso la meravigliosa baia di Al Khaluf, rappresenta l'essenza di un connubio senza tempo, dove le dune del deserto sfumano gradualmente in lunghe onde di spuma bianca, che modellano la costa e le danno vita. L'incontro coi gabbiani, messaggeri di storie lontane, il vento che riempie le vele dei dhow al rientro, la brezza leggera al tramonto: l'odore e i colori del mare ci seguiranno per i giorni successivi,

risalendo la costa verso nord, rinnovando un leitmotiv che risulterà ormai familiare eppur sempre sorprendente.

Lunghe spiagge incontaminate, piccole insenature, promontori rocciosi, dune che si perdono nell'oceano, sabbia bianca e conchiglie rosa fino ai villaggi dei pescatori, con le reti ancora rigonfie di pesce ed uccelli che prenderanno il volo al nostro passaggio. Arriveremo a Ras al Hadd, estremo ovest della penisola arabica, e a Ras al Jinz, dove visiteremo in notturna la riserva naturale per scorgere le tartarughe verdi depositare le uova o assistere al loro schiudimento.

Siamo ormai tornati alla civiltà, ai cantieri delle imbarcazioni tradizionali, i dhow, ai sornioni paesi costieri, fino a Muscat, che ci accoglierà con la sua discreta magnificenza.

E sarà questa volta l'oceano ad accoglierci con un lungo abbraccio al sapore di sale, prima di tornare in Italia. Raggiungeremo in barca le Isole Daymaniyat, le perle più preziose del Sultanato. Riserva marina, custodiscono una biodiversità eccezionale che potremo scorgere facendo dello snorkeling sulla barriera corallina.

L'Oman è un Paese di navigatori e mercanti, di spezie e oasi nel deserto, di wadi profondi e distese di sabbia da attraversare. Ogni pietra e ogni duna ci parla di viaggio, e la pista che seguiremo insegue ambienti e racconti che parlano di libertà, tra le dune di sabbia e l'oceano.





IL TUO VIAGGIO DUNE DI SABBIA E OCEANO

- **1° giorno (sabato)**
Partenza dall'Italia per Muscat
- **2° giorno (domenica)**
Visita della capitale omanita e partenza per Nizwa attraverso le montagne
- **3° giorno (lunedì)**
Il forte, il souk e Wadi Bani Khalid. Partenza per il deserto del Wahiba
- **4° giorno (martedì)**
La baia di Al Khaluf, tra le dune del deserto e le onde dell'oceano
- **5° giorno (mercoledì)**
Lungo le spiagge deserte: i pescatori, i marinai e le stelle
- **6° giorno (giovedì)**
La Turtle Reserve di Ras al Jinz
- **7° giorno (venerdì)**
Sur, Wadi Tiwi e Wadi Shab, il Bimmah Sinkhole. Rientro a Muscat
- **8° giorno (sabato)**
Escursione in barca alla riserva marina delle isole Daymaniyat
- **9° giorno (domenica)**
Mattinata libera e trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia

1° giorno (sabato)

Partenza dall'Italia per Muscat

Partenza dall'Italia con volo di linea via scalo internazionale per Muscat. Pasti e pernottamento a bordo. Arrivo previsto la mattina seguente.

2° giorno (domenica)

Visita della capitale omanita e partenza per Nizwa attraverso le montagne

All'arrivo a Muscat disbrigo delle formalità doganali. Incontro con il nostro corrispondente locale e intera giornata dedicata alla visita di Muscat, la capitale del sultanato. Procederemo in mattinata alla visita alla Grande Moschea, la cui costruzione è durata sei anni (dal 1995 al 2001), che vanta un enorme lampadario fatto interamente di cristalli Swarovski e un enorme tappeto persiano in pura seta. Le mura costruite dai portoghesi, i forti gemelli di Jilani e Mirani visibili solo dall'esterno; Muscat è una città moderna che tuttavia è stata costruita nel pieno rispetto dello stile architettonico arabo. Proseguimento per il souq di Muttrah e sosta per la vista all'esterno del palazzo del Sultano. Al termine delle visite partenza per le montagne dell'entroterra fino a raggiungere Nizwa, l'antica capitale. Pranzo in ristorante locale, cena e pernottamento in hotel.

Pernottamento (Golden Tulip)

Edificato seguendo lo stile tradizionale omanita e di recente ristrutturato, questo albergo dispone di 120 camere e dista venti minuti dal capoluogo della regione, Nizwa. Le camere sono dotate di tutti i confort e godono di una vista sulle montagne, sul giardino o sulla piscina.



Indirizzo: Hai a Thurat 611, Nizwa

Telefono: +968 25431616

www.goldentulipnizwa.com

3° giorno (lunedì)

Il forte, il souk e Wadi Bani Khalid. Partenza per il deserto del Wahiba

Prima colazione in hotel e visita di Nizwa, con il suo souq e il forte, strategicamente costruito sulla cima di una collina per dominare la regione circostante. Nizwa è la città più ampia nella regione interna dell'Oman e fu capitale del regno nel VI e XVII secolo. Il forte di Nizwa fu costruito dal Sultano Bin Saif Al-Ya'Rub ed è stato abitato fino agli inizi del secolo scorso. La possanza architettonica è addolcita dalle porte in legno intagliato e dal gioco di ombre e luci che si appoggia incerto sugli intonaci restaurati da poco. In città è tutto a portata di mano e si riesce a visitarla in breve. Dedali, porticati, cortili e il souq tradizionale, che ribolle di fermento, voci ed oggetti d'artigianato di ogni tipo, orci giganti, canestri, ceramiche e tappeti (anche se ormai poco è rimasto di tradizionale e gli oggetti sono simili a qualsiasi altro souq arabo). Dopo il pranzo, ospitati presso una famiglia locale per entrare meglio in contatto con la popolazione e la loro ospitalità, partenza alla volta del deserto.

Arriviamo percorrendo una strada principale a Wadi Bani Khalid. Nonostante negli ultimi anni sia diventata una località molto turistica, qui è possibile ammirare meravigliosi paesaggi, costeggiati da alberi e da acque generose che, di quando in quando, si riversano sotto forma di cascate in vari specchi d'acqua. Tempo a disposizione per un bagno rilassante nelle piscine naturali del Wadi.

Poi si parte alla volta del deserto del Wahiba e iniziamo la nostra spedizione in campo tendato mobile nei luoghi più selvaggi e altrimenti inaccessibili di questa parte di Paese. Il deserto copre un'area che si estende per 180 chilometri da nord a sud e per circa un'ottantina da est a ovest; le dune più alte, nella parte settentrionale, raggiungono un'altezza di 100 metri. Le dune gialle, le forme sinuose e i colori della sabbia che cambiano durante le ore del giorno rendono questa ultima parte della giornata davvero speciale. Poseremo il campo mobile nel deserto: un'immersione nel silenzio, un'immersione in se stessi oppure uno slancio verso l'orizzonte sterminato sulle note suadenti del vento. Il deserto ha mille volti, tutti diversi, e ad ognuno di noi si mostra per quello che è e per quello che siamo. È un ambiente che parla, e comunica sempre molto più di quello che ci si possa aspettare. Cena al campo e notte sotto le stelle in tenda ad igloo.

4° giorno (martedì)

La baia di Al Khaluf, tra le dune del deserto e le onde dell'oceano

Prima colazione al campo e dopo una passeggiata tra le dune, continuazione verso sud. Durante il tragitto sarà possibile imbattersi in qualche nomade Wahiba. Ci fermeremo per pranzo nel villaggio di Mahoot, per poi riprendere il viaggio lungo la costa fino a raggiungere la baia di Al Khaluf, forse una delle più belle e suggestive baie dell'Oman, dove dune di sabbia bianchissima si perdono nelle acque verdi-blu. Allestimento del campo e tempo libero a disposizione per passeggiate e relax sulla spiaggia. Cena e pernottamento.

5° giorno (mercoledì)

Lungo le spiagge deserte: i pescatori, i marinai e le stelle

Prima colazione e ripresa della spedizione, questa volta virando a nord, lungo spiagge deserte e acque color turchese. Incontreremo piccoli villaggi di pescatori, lagune rosate e uccelli migratori sulla battigia. La seconda notte il campo verrà allestito nella

zona di Ras Ruweis, dove le spettacolari dune del Wahiba si inabissano direttamente tra le acque dell'oceano, creando uno spettacolo a dir poco suggestivo. Ultima notte in campo mobile, cena e pernottamento.

6° giorno (giovedì) **La Turtle Reserve di Ras al Jinz**

Oggi si rientra alla civiltà, passando per la cittadina di Al Ashkhara e percorrendo la strada che, sempre lungo la costa, tra villaggi di pescatori e scorci panoramici, conduce a Ras Al Hadd. Sistemazione in hotel e cena. In serata trasferimento presso la riserva naturale di Ras Al Jinz dove si potranno avvistare le enormi tartarughe marine che animano questa parte del Mare Arabico. Rientro in hotel e pernottamento.

Pernottamento (Turtle Beach Resort)

Questo resort in stile tradizionale omanita, recentemente rinnovato, ha più di 50 camere e una spiaggia privata che si affaccia sull'oceano Indiano. Le camere, semplici e luminose, sono provviste di tv e aria condizionata e nella struttura è presente un bar e un ristorante.



Indirizzo: Post Box No 303, Postal Code 411 Sur, Sultanate of Oman
Telefono: + 968 25543400 / 25569333
www.tbroman.com

7° giorno (venerdì) **Sur, Wadi Tiwi e Wadi Shab, il Bimmah Sinkhole. Rientro a Muscat**

Prima colazione e mattinata a disposizione per un po' di relax. Pranzo a Sur e visita della cittadina racchiusa in una bella baia naturale, con visita al tipico cantiere dei Dhow, le imbarcazioni arabe in legno ancora oggi utilizzate dai pescatori del luogo. Lungo la strada di rientro a Muscat sono possibili diverse fermate fotografiche che, tempo permettendo e seguendo le preferenze del gruppo, il tour leader deciderà di effettuare. Tra queste, Wadi Tiwi e Wadi Shab, la spiaggia di sabbia bianca di Fins e lo scenografico e misterioso Bimmah Sinkhole, una dolina carsica con un diametro di 40 metri e un'acqua dal color smeraldo. Arrivo a Muscat, sistemazione e cena in hotel.

Pernottamento (Crowne Plaza)

Hotel 4* adagiato sulla scogliera da dove si domina l'oceano e la costa di Muscat. L'hotel dispone di una bella spiaggia privata, di campi da tennis e di una piscina all'aperto con un cocktail bar. Le camere spaziose sono dotate di tutti i comfort possibili, inclusa la connessione wi-fi. Il ristorante propone ricette internazionali e mediorientali. Ottima posizione centrale per le visite della città.



Indirizzo: Muscat - Sultanate of Oman

Telefono: +968 24 660660

www.ihg.com/crowneplaza/hotels

8° giorno (sabato)

Escursione in barca alla riserva marina delle isole Daymaniyat

Prima colazione e giornata dedicata all'escursione in barca alle isole Daymaniyat, un paradiso tropicale con fondali da far invidia alle Isole Seychelles e non solo... Unica riserva naturale marina dell'Oman, le isole Daymaniyat sono un luogo eccezionale noto per i giardini di corallo e l'abbondante fauna acquatica. Questo gruppo di nove isole disabitate conserva infatti una barriera corallina che si estende fino a una profondità di 20 metri. La parte nord delle isole è rocciosa, mentre la parte meridionale ha meravigliosi reef per chi ama lo snorkeling. Raggiungeremo le isole in circa 45 minuti, condizioni del mare permettendo, e durante la visita ci si potrà fermare per un bagno rinfrescante o, per chi desiderasse, effettuare dello snorkeling (a bordo è disponibile l'attrezzatura necessaria). Il pranzo è previsto a bordo. Rientro a Muscat all'Al Mouj Marina nel pomeriggio ed eventuale tempo a disposizione per un caffè o dello shopping. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

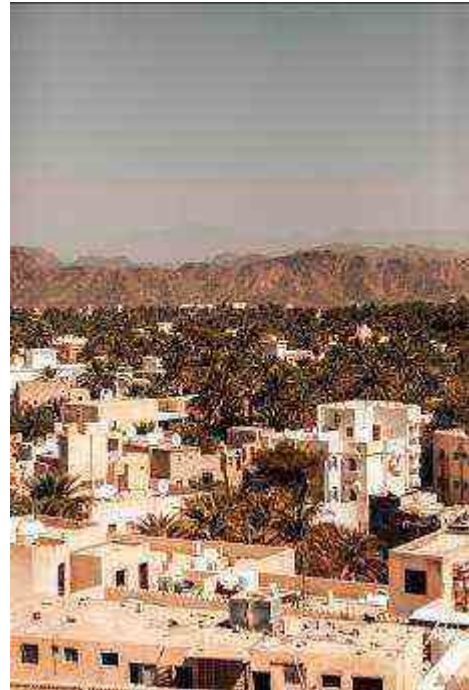
NB: Qualora non fosse possibile effettuare l'escursione in barca per cause di forza maggiore e/o per condizioni metereologiche avverse (mare mosso, vento forte etc...), è prevista in alternativa l'entrata presso il prestigioso hotel Shangri La Barr al Jissah, dove si avrà accesso all'area piscina con pranzo presso il ristorante dell'hotel incluso.

Pernottamento (Crowne Plaza)

9° giorno (domenica)

Mattinata libera e trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia

Prima colazione e trasferimento privato in aeroporto in tarda mattinata.
Partenza per l'Italia con il volo di rientro. Arrivo in serata e fine dei servizi.



- La costa di Sur
- L'oasi di Nizwa

- La veduta dal forte di Nizwa
- Dhow lungo la battigia

PRIMA DELLA PARTENZA

BENE A SAPERSI

INGRESSO IN OMAN:

In considerazione della risalita dei contagi, si ribadisce l'importanza del rispetto delle misure precauzionali (mascherine e distanziamento sociale in particolare) e di prestare la massima cautela.

L'ingresso in Oman è nuovamente consentito agli stranieri residenti e ai turisti provenienti da qualsiasi Paese. I cittadini italiani sono esenti dall'obbligo di visto per soggiorni fino a 10 giorni, non rinnovabili. Sul portale della Royal Oman Police <https://evisa.rop.gov.om/en/home> è possibile richiedere un visto per soggiorni più lunghi, fino a 30 giorni rinnovabili una sola volta.

ATTENZIONE ✘ quest'anno le partenze di aprile coincidono al periodo di Ramadan (dal 2 aprile al 2 maggio 2022), pertanto potrebbero esserci cambiamenti all'ordine delle visite e agli orari rispetto quanto programmato, così come i pasti potrebbero essere previsti a picnic invece che in ristorante locale.

- Durante i pernottamenti nei campi mobili sono fornite tende igloo
- Il tour leader per motivi tecnico - logistici può trovarsi direttamente a destinazione o non rientrare con il gruppo
- I campi, le tende igloo

La vita al campo permette un contatto diretto con la natura, gli autoctoni e all'interno del gruppo. Non è necessario avere precedenti esperienze di campeggio né un particolare spirito di avventura per "affrontare" le notti in uno dei nostri campi. La motivazione culturale e la coscienza della necessità di adattarsi sono sufficienti a superare eventuali piccole difficoltà. In alcune destinazioni l'acqua è un bene prezioso che non può essere usato oltre il necessario. Non mancherà mai l'acqua da bere, perfettamente potabile o potabilizzata", né un minimo di acqua per la vostra toilette.

- L'attrezzatura e l'equipaggiamento

L'organizzazione fornisce ai partecipanti tutto il materiale da campo nei viaggi in cui è previsto, ad eccezione del sacco a pelo, oggetto troppo personale per poter essere condiviso. I pasti saranno il più vario possibile, in relazione alle possibilità che offre il Paese nel quale si viaggia, anche grazie ad interventi dei nostri accompagnatori. Sono previste integrazioni alimentari dall'Italia tutte le volte che sia necessario in rapporto alle difficoltà di approvvigionamento locale.

- Sicurezza, igiene e sanità

Tutti gli itinerari sono rigorosamente preparati per garantire la massima sicurezza. Gli inconvenienti sono in genere dovuti a mancanza di attenzione e, soprattutto, alla trasgressione delle regole di prudenza. Con gli stessi criteri abbiamo considerato e segnalato tutto ciò che riguarda l'igiene nei Paesi visitati: fare le profilassi quando richieste, bere solo l'acqua fornita dall'organizzazione o quella in bottiglie sigillate, evitare di bagnarsi in luoghi sconsigliati dall'accompagnatore o dalle guide. I viaggi sono difficili solo quando non si affrontano con una buona preparazione. Vi invitiamo a portare i farmaci di prima necessità ai quali siete abituati o che state assumendo al momento del viaggio.

- Per il montaggio delle tende, molto facile e veloce, è richiesta la collaborazione dei partecipanti. Per la cena si utilizzeranno tavoli e sedie. La cucina sarà curata da un cuoco locale. Acqua, in quantità moderata e catini saranno a disposizione per lavarsi.
- Si tratta di un viaggio in regioni poco battute, e occorre quindi prevedere eventuali disagi e ritardi. I trasferimenti sono effettuati con auto fuoristrada dove trovano posto 3 persone più l'autista (con posto finestrino garantito).
- Qualora non fosse possibile effettuare l'escursione in barca alle isole Daymaniyat per cause di forza maggiore e/o per condizioni metereologiche avverse (mare mosso, vento forte etc...), è prevista in alternativa l'entrata presso il prestigioso hotel Shangri La Barr al Jissah, dove si avrà accesso all'area piscina con pranzo presso il ristorante dell'hotel incluso.
- Per ragioni tecnico-operative l'itinerario potrà essere invertito o modificato dalla guida sul posto se ritenuto necessario e nell'interesse del gruppo.
- L'accompagnatore e lo staff sono a disposizione per qualsiasi aiuto



Partire con noi è garanzia di **un viaggio senza pensieri**, anche sotto il profilo della **salute**.

La pandemia da Covid19 ha sensibilizzato i cittadini sul tema della **prevenzione legata ai viaggi**. Grazie alla partnership con **Ambimed** potrai usufruire di **una riduzione del 10% su prestazioni sanitarie e test Covid-19** necessari per viaggiare in sicurezza.